**Samen koken**

***Bij Smaakcentrum***

***West-Friesland in Hem***

**Data cursus 1: dinsdag 17, 24 juni en 1 juli 2025**

**Data cursus 2: woensdag 18 en 25 juni en 2 juli 2025**

**Tijd: van 14.45 tot 17:30 uur**

**Doelgroep: groep 5 t/m 8 van het basisonderwijs**

**Kosten: per koppel € 37,50,- inclusief eten en drinken**

**Locatie: smaakcentrum West-Friesland, Middenweg 5 Hem**

Steeds meer mensen zijn bewuster van voeding en de herkomst ervan. Puur en gezond eten is absoluut een trend. Samen met je vader of moeder, opa, oma of misschien wel je tante ga je op een zelf ontdekkende en avontuurlijke manier kennis maken met de wondere wereld van gezonde voeding. Welke suikers of vetten zijn bijvoorbeeld goed of slecht en wat voor lekkers kunnen wij in de tuin kweken? Maar het moet natuurlijk vooral leuk en lekker zijn.....

Let op! Dit is een duo activiteit, je geeft je dus op per koppel.

Kosten bedragen € 37,50,- per duo kind-ouder/verzorger. Dit is inclusief het eten wat gemaakt wordt en drinken. Je mag zelf kiezen op welke dag je de cursus gaat volgen. Betaling graag contant en bij aanvang van de les. Vermeld a.u.b. bij de reservering in het opmerkingenveld welke volwassenen er komt. Per les komt er met het kind steeds een volwassene mee. Het is geen probleem als de ouder wisselt met tante, opa, oma etc.

**Reserveren via onze website:** [**www.hetwijdenest.nl**](http://www.hetwijdenest.nl)

