

Sacrale dans in Hoogkarspel

Binnenkort start er weer een serie van vier sacrale dansavonden in de kerkzaal van de protestantse kerk in Hoogkarspel, Raadhuisplein 24. Aanvang 19.30 uur tot 21.30 uur

Wat is sacraal dansen?

Sacraal dansen is een bijzondere vorm van bewegen. Het is een dansen van eenvoudige, herhalende patronen op meditatieve / klassieke / folklore muziek.

We dansen in een kring, we zijn verbonden met elkaar. Gedragen door het ritme van de muziek, de symboliek en de kracht van de kring, die zich beweegt rond het licht in het midden, worden we geraakt in onze diepere lagen. Marry Westerlaken begeleidt de avonden.

Danservaring is niet vereist.

De data zijn:

Donderdag 20 februari

Donderdag 13 maart

Donderdag 27 maart

Donderdag 10 april

We vragen een bijdrage van € 5 per avond.



Wilt u een keer meedoen? U bent van harte welkom!

Wilt u meer weten, dan kunt u mij bellen: Loes Siedenburg 06 400 224 51