



BuurtBij | Nieuws

Uitgave nr. 2 | april 2023 | per kwartaal

In dit nummer

Pagina 2

**BuurtBij gebruikt deugden als kompas:
'Samenwerking'**

Pagina 3

Terugblik op afgelopen kwartaal

De zaden komen uit

Pagina 4

BuurtWijzer bloeit in verschillende kleuren

Lokaal in Cultuur | Muziek | Inspiratie | Proeven

RouwCafé staat op de kaart!

BuurtBij | Wandeling verbreedt haar aanbod

Het KasLokaal

De SchoolTuin is begonnen!

Pagina 17

Wat staat er op de agenda?

Buurt je mee?

Pagina 18

Wat we gaan oogsten

**BuurtBij brengt
samenwerking aan het licht**

BuurtBij gebruikt deugden als kompas

Deugden toepassen om authentiek en moreel bewust te leven

Deze keer breng ik de deugde **SAMENWERKING** aan het licht

In deze nieuwsbrief worden meerdere samenwerkingen uitgelicht

Even uitleggen | Deugden zijn persoonlijke eigenschappen van het karakter, zoals integriteit, vriendelijkheid en wijsheid. Iedereen beschikt over alle deugden. Sommige deugden heb je als kind al sterk ontwikkeld, andere deugden leer je gedurende je leven toepassen.

Waarom binnen BuurtBij? | Voor mij zijn deugden een kompas, deugden zijn universeel en iedereen over alle deugden beschikt. Het is een basis voor werkelijk geluk.

Door **deugdentaal** te spreken, haal ik het beste in mijzelf en anderen naar boven. Ook bij een uitdaging kan een deugd een **steun** zijn om een uitdaging aan te gaan. Wat voor mij persoonlijk belangrijk is, is het **aanvoelen van grenzen en deze aangeven**. Hierbij scheppen deugden ruimte en iedereen weet wat hij aan toe is. Het schept een klimaat van vrede, respect, samenwerking en rechtvaardigheid. In de drukte van mijn dagelijkse leven verlies ik soms **de verbinding met mijzelf en de omgeving**. De tijd nemen voor rust en reflectie is geen overbodige luxe. Zo komen de deugden in mijzelf ook weer op zijn plek en naar boven. Aanwezig zijn en luisteren met meelevende nieuwsgierigheid komt goed van pas binnen de BuurtBij activiteiten. **Deugden kunnen ondersteunen voor emotionele gezondheid en groei.**

Samenwerking

Samenwerking is iets samen goed doen. Het betekent naast elkaar staan en de talenten gebruiken die ieder te bieden heeft.

Je zet je in voor een gezamenlijk doel. Je mengt je mogelijkheden met die van anderen om iets te realiseren wat je zelfstandig meer moeite zou hebben gekost. Samenwerking kan voeding geven aan je dromen. Je deelt de lusten en de lasten, plezier en tegenslag. Je zoekt naar manieren om behulpzaam te zijn en vraagt om hulp wanneer dat nodig is.

Samenwerking kan me verder brengen

Grote ontdekkingen en verbeteringen zijn altijd het gevolg van de samenwerking tussen vele denkvermogens.

Terugblik op afgelopen kwartaal

De zaden komen uit...

Vanaf januari is er veel achter de schermen gebeurd en een aantal nevenactiviteiten die ik doe hebben mijn eigen agenda opgevuld. Een aantal resultaten daarvan komen pas in de volgende nieuwsbrief aan het licht. Ik ben betrokken bij andere organisaties en sommige daarvan maak ik ook kenbaar in de nieuwsbrief, omdat het een aanvulling is binnen het BuurtBij-aanbod.

Om overzicht te behouden wat BuurtBij doet en anderen ben ik bezig met een andere aanpak zodat er helderheid kan ontstaan, later maak ik hier meer over bekend.



Korte samenvatting...

Voor de leesclub is veel animo en zit vol, het wordt door de gehele groep zelf begeleidt. Het donateursconcert van de muziekvereniging was een uitdaging voor mij, om tussen de bedrijven door mijn saxofoonpartij goed neer te zetten.

De inspirerende lezing van Marja de Vries was een succes en dit was ook voor mij voor het eerst dat ik zoiets gedaan had. Hier is het Inspiratie|Lokaal uit voortgekomen.

Afgelopen wandelingen waren wederom leuk en vernieuwend, door nieuwe aanmeldingen ben ik samen met verschillende mensen aan het brainstormen over een verbreedt aanbod.

Samen met Robert heb we een presentatie gegeven voor de klas om de schooltuin te introduceren.

De schooltuin is van start gegaan in april, ook weer iets totaal nieuws voor mij en supergaaf om samen met de kinderen aan de slag te gaan en te leren van elkaar.

Het KasLokaal is bijna af, nu nog de puntjes nog op de i.

Ook is het Rouwcafé in april van start gegaan:

Het onder de aandacht brengen is een uitdagend en leuk proces.

BuurtWijzer bloeit in verschillende kleuren

Verschillende vormen van activiteiten hebben er plaats gevonden met als doel: mensen verbinden met elkaar vanuit hun interesse in onze eigen buurt. Door iets te doen met elkaar en in gesprek te gaan, maak je laagdrempelig contact met mensen. Iedere activiteit is onder leiding van een ervaringsdeskundige.

Onder de naam **BuurtWijzer** worden de verschillende vormen van groepsactiviteiten uitgelicht.

[Kijk voor meer informatie op buurtjemee.nl](http://buurtjemee.nl)

Uitgelicht

Cultuur | Lokaal



Koffie en Gesprek

Vanuit de diaconie PKN Zuiderkogge

Eens per maand een tafel rond, met mensen uit de buurt in de Nederlandse Hervormde Kerk van Venhuizen. Verschillende culturen bij elkaar en iedereen vertelt een verhaal bijv. aan de hand van een foto en spreekt Nederlands. Verschillende mensen die samen komen, waardoor er herkenning en erkenning komt. Er ontstaat meer begrip in taal en cultuur waardoor het verbindt.

Mooi initiatief dat het verschil maakt!

Mondiale Middag

vanuit Stichting Drechterland Mondiaal

Een feestelijke middag waar verschillende culturen samen komen vanuit Drechterland in de Protestantse kerk van Hoogkarspel. Er was een bijzonder grote opkomst, de burgemeester en wethouder waren hierbij ook aanwezig. Migranten hebben hun verhaal gedaan hoe zij aansluiting hebben gevonden in onze gemeente. We hebben kennis kunnen maken met verschillende culturen in Drechterland en hoe Drechterland Mondiaal bijdrage levert aan inburgering en verbinding op lokaal niveau. Er was een verrassend optreden van een Dewisj danser met zijn zoon. Zij lieten ons zien en ook ervaren wat kleur voor effect heeft op de omgeving en dat focus nodig is.



De Dewisjdans

De dans heeft een bijzondere boodschap: Er zijn vele paden naar 'thuis'. De dans is een direct pad, geen omwegen, geen pas van de plaats. Het is een werveldans die beeldend uitdrukking geeft aan de mystieke weg, van het loslaten van de weerstand tot het liefhebben van alles. De Dewisjdans is afkomstig uit de traditie van het soefisme.

Ze draaien om de as, elke stap symboliseert de ommekeer, terug naar verbondenheid met ons oneindige Zelf.



Muziek | Lokaal

Mooie samenwerking in veelzijdigheid

Robert heb ik leren kennen in mijn tuin. Hij bezit veel ervaring en kennis op het gebied van tuinieren, voeding en milieu. Ook is hij professioneel muzikant en brengt de muziek, en het maken van muziek graag onder de aandacht. Al deze verschillende facetten zijn zichtbaar binnen verschillende activiteiten van BuurtBij. Robert is voor mij een grote leermeester en we hebben een mooie samenwerking.

Kort over Robert Pfeiffer..

Robert komt uit Venhuizen en speelt al meer dan 50 jaar muziek. Hij speelt klassiek, pop, rock met als specialiteit, de Ierse muziek.

Met diverse bands en solo muzikanten heeft hij door Europa getoerd. Robert geeft muziekles in zijn studio in Venhuizen.



Muzikale achtergrond

Hij heeft in Ierland een groot deel van zijn leven doorgebracht en heeft daar ook veel muzikaal succes weten te behalen. Momenteel is hij bezig met het opzetten van een Céilí Band (traditionele Ierse dansmuziek). Na ruim 30 jaar weggeweest is hij weer terug in het dorp om zijn muzikale kennis te delen door middel van workshops en lessen die hij momenteel ook geeft. Ook helpt hij de muzikale jongeren en ouderen onder ons met het schrijven van liedjes die meteen in zijn studio opgenomen kunnen worden.

**Ben je nieuwsgierig, weet of ben je muzikant? Wil je gitaarles?
Neem contact op met Robert Pfeiffer 06 – 29503980**



Schoolproject slaat aan!

Georganiseerd vanuit de Muziekvereniging Venhuizen.

Kinderen vanaf 8 jaar zonder ervaring leren spelen op een blaasinstrument. Na 10 lessen werd er een concert georganiseerd op de basisscholen van Venhuizen én in het dorps huis. Bijna iedereen gaat ermee door en is nu lid van de vereniging. Ze krijgen individueel les en spelen in het jeugdorkest.



Ben jij muzikant?

**Deel je kennis,
ervaring en interesse!**

GEZOCHT: MUZIKANTEN

De laatste tijd vraag ik mij steeds vaker af hoeveel muzikanten er in ons dorp zijn. Wie heeft er ooit een instrument bespeelt, wie doet dat nog steeds en wie geeft er les? Ik wil dit graag in kaart brengen en muziek weer onder de aandacht brengen.

Nu wil **TOEVALLIGER WIJZE** Robert Pfeiffer ook graag inzage krijgen in hetgeen wat er in Venhuizen gaande is op het gebied van muziek.

Hiervoor plannen we binnenkort een open dag in. De bedoeling hiervan is om de muzikanten uit het dorp met elkaar in contact te brengen.

Hierdoor ontstaan leuke contacten en groepjes.

**Ben je nieuwsgierig, weet of ben je muzikant?
Neem contact op met Robert Pfeiffer 06 – 29503980**

Inspiratie | Lokaal



Inspiratielezing van Marja de Vries

Geïnteresseerden uit heel West-Friesland kwamen naar Tocat om de lezing bij te wonen. Veel informatie, wat ook zichtbaar is aan haar boeken. Ware kunst van Marja, om deze materie te kunnen verwoorden.

Ze is ook kunstenares. De boodschap werd helder verwoord aan de hand van metaforen. De staat van je bewustzijn is bepalend voor de impact die je kan maken.

InspiratieLokaal: Elkaar inspireren vanuit een behoefte aan persoonlijke groei en bewustwording. Samenleven met diversiteit en met elkaar het beste in onszelf naar boven halen, door ook vooral echt te luisteren. Om zo dienstbaar te kunnen zijn naar onszelf, de ander en het grotere geheel. Een gedeelde visie vanuit de lezing van Marja de Vries brengt ons bij elkaar. Iedereen heeft zijn kennis, ervaring, interesses. Iedereen heeft zijn eigen weg, de vraag is welke basis heb je, wat neem je hiervan mee en hoe kom je vooruit?

Welke stap zet jij naar een toekomst in harmonie met de universele wetten?



Zichtbaarheid geven aan initiatieven en inspiratie:

Heb jij iets wat op de agenda kan? Wat is er te doen in de buurt wat meer zichtbaarheid mag hebben? Dan kan ik dat delen.





Thema middag | InspiratieLokaal

ledere 2^e zaterdag van de maand

Ben je geïnspireerd geraakt door de presentatie van Marja de Vries?

De brug slaan naar de praktijk

Welke beweging zet jij in naar een toekomst in harmonie met de universele wetten?

13 Mei van 13.00 – 15.00 uur

Inhoud:

'Je bewust zijn van wat er is en wat er kan, brengt iets teweeg. Kennis die Marja de Vries heeft overgedragen tijdens de lezing wil ik graag met jou in de praktijk brengen.'

Samen in beweging naar een toekomst in harmonie met de universele wetten. Wat is er in jou aanwezig? Hoe breng jij dat tot uitdrukking? Wat heb jij nodig om dat tot uitdrukking te laten komen?

Buurt je mee?

Meld je aan, want bij te veel aanmeldingen kan de locatie wijzigen.

Aanmelden BIJ Leonie Zijp | Locatie: Burgemeester J. Zijpweg 6 | Venhuizen |
06-10387376 | buurtjemee.nl

2^e zaterdag van de maand | 13.00 uur – 15.00 uur | Venhuizen

8 April | 13 Mei | 10 Juni | 8 Juli

Kosten: vrijwillige bijdrage, mag ook in de vorm van iets lekkers meenemen.

RouwCafé staat op de kaart!



Vanaf april een RouwCafé in Venhuizen!

Rouw en café: niet de meest voor de hand liggende combinatie! Echter, voor rouw is tijd, aandacht en ruimte nodig en een café biedt een sfeer van vertrouwen en verbondenheid. In de Roode Leeuw is er een ontspannen sfeer met koffie en thee, vind je (h)erkenning bij deelgenoten of kun je er gewoon zijn.

Samen de uitdaging aangaan

Marije heeft mij benaderd om als vrijwilliger samen te werken rondom het thema Rouw en Verlies. Het doel hiervan is om het thema Rouw en Verlies laagdrempeliger te maken en onder de aandacht te brengen. We gaan samen de uitdaging aan om het taboe rondom dit onderwerp te doorbreken, want iedereen heeft te maken met Rouw en/of Verlies. Hoe ga jij hiermee om en wat kan je doen voor iemand die rouwt?

Iedere eerste dinsdag van de maand

Van 19.00 uur tot 21.00 in de Roode Leeuw

Wij geven tijd, aandacht en de ruimte voor rouw en verlies.

Rouw na het verlies van een dierbare, je Baan, Dromen, Eigenwaarde, Gezondheid, Hoop op een kind, Verwachtingen. Verlies door emigratie, Rolverandering, Scheiding.

Samen hierover in gesprek gaan. Hoe ga jij hiermee om? Hoe kunnen anderen hierbij ondersteunen?

Marije Delfsma woont in Hem en is behandelend psycholoog. Ze heeft haar eigen praktijkruimte in Venhuizen. Tijdens haar werk heeft ze continu opleidingen en cursussen gevolgd, onder andere over Rouw- en verliesbegeleiding en het werken met groepsdynamica en systemen. Ook is ze werkzaam als Gestalttherapeut. Marije is lid van het Landelijk Steunpunt Verlies en post – HBO+ gecertificeerd rouw- en verliesbegeleider en Oud-collega's ervaren mij als duidelijk, betrouwbaar, respectvol en iemand die echt kan luisteren. Ze geeft zelf al aan; 'Ik ben niet "zweverig" en ben gericht op praktische oplossingen.'

RouwCafé | Mijn persoonlijke uitleg

Uiting geven aan gevoelens, aan verlies en behoeften onder woorden brengen lijkt niet alleen voor mij maar ook voor mensen om mij heen een opgave. Een bepaald onbegrip, elkaar niet verstaan. Of het wordt verkeerd gebracht of verkeerd ontvangen. Mijn voelsprietten staan altijd aan, en mijn interne vraagstelling is altijd: 'Wat wordt er bedoeld achter die woorden?'

Communiceren is ware kunst. Gevoelens onder woorden brengen, waar ik geen woorden voor heb...

Veel mensen willen gehoord en gezien worden

Jezelf laten horen en zien is niet altijd even makkelijk. We hebben pieken en dalen, pieken gaan mij goed af, dalen al beter maar dat heb ik zelf moeten leren en ook met hulp. We hebben beide nodig en de dalen zijn juist de momenten om weer op te kunnen lopen naar een piek. Maar hoe ga je die wandeling of proces aan?? En dat is voor iedereen anders. Graag breng ik mensen bij elkaar om samen elkaars ervaring te delen zodat elkaars perspectief wordt verbreed. En ook verder kunt. Delen is helen. En een verlies een mooie plek geven, want die mag er zijn.

Omgaan met emoties

Rouwen is een proces van verlies. Verlies geeft veel emoties, zoals verdriet, somberheid en boosheid. Ook lichamelijk kost rouwen veel energie. Emoties zijn als water. Hun natuurlijkheid vraagt om te stromen. Als water stroomt dat blijft het schoon; er is leven en zuurstof en het water sprankelt.

Als water, of in dit geval emoties, te veel in beweging is, dan kolkt het en kun je niet meer zien en voelen wat er onder zit. Als de emoties heel lang stil staat en bevriest, dan sterft het leven en gaan de planten rotten. Emoties laten ons in beweging komen, lichamelijk en innerlijk.

Achter de wolken, daar schijnt de zon.

Drie verschillende manieren om met emoties om te gaan

- De meest gezonde manier is emoties toelaten en ze gewoonweg ervaren, zonder te proberen in te grijpen.
- Een tweede manier is onze emoties onderdrukken voor dat ze hun piek bereiken. We willen de emoties dan niet ervaren, we zijn er bang voor en vluchten in ons denken.
- Een derde manier is dat we ons vastklampen aan emoties nadat ze hun piek hebben bereikt. We zijn dan eerder 'verslaafd' aan onze emoties en weigeren de emotie los te laten.

Wegdrukken van de emoties of vastklampen aan emoties heeft op den duur gevolgen voor onze gezondheid; het lichaam raakt overbelast en uit balans en de stroom van negatieve en alarmerende gedachten raakt versterkt.

Wat doet het RouwCafé?

Het rouwcafé zorgt ervoor dat je er tijd en aandacht is voor rouw en verlies, wat bij iedereen voorkomt.

Het is geen therapiegroep, het is een lotgenoten/deelgenotengroep waarin we delen. Delen is helen.

Leer vertrouwen op dat emoties komen en gaan als golven. Hoe heeft een ander zijn rouwproces aangepakt? Rouwen is een noodzakelijk proces om te helen van traumatisch verlies. Dat kan het verlies zijn van een geliefde maar ook bijvoorbeeld een relatiebreuk. Rouwen is een verwerkingsproces van meerdere vaak heftige emoties.

Kom er mee, kom erbij

BUURTBIJ | ROUWCAFÉ

Over Rouw en Verlies

Iedere eerste dinsdag van de maand.
2 mei 2023

WEES WELKOM!

**Locatie: Café de Roode Leeuw (Westeinde 1, Venhuizen)
Van 19.00 – 21.00 uur**

Entree is gratis, koffie/thee voor eigen kosten.

BIJ' één komen en samen in gesprek over jouw Verlies.
Denk aan verlies van een dierbare, je gezondheid, relatie, je baan, je dromen, etc.
Samen, delen, een luisterend oor, gewoon even zijn.



Echt even tijd en aandacht voor elkaar.

Ondersteund door de initiatiefnemers

BuurtBij
Leonie Zijp-Botman
www.buurtjemee.nl

Praktijk Marije Delfsma
Marije Delfsma
www.marijedelfsma.nl

Proef | Lokaal



Proef de Indiase Keuken

Onder leiding van Poeja uit Venhuizen hebben we ervaren hoe de Indische keuken is. Veel diversiteit en een zeer smakelijke beleving. Verschillende technieken en ingrediënten zijn er gebruikt. Ontzettend lachwekkend bij het opschrijven van het recept dat alles op gevoel wordt toegevoegd. Hoe makkelijk is dat!

Poeja komt oorspronkelijk uit India en woont nog niet zo lang in Venhuizen. Ze heeft veel kennis en ervaring in Ayurveda, een traditionele geneeswijze uit India. Deze kennis en ervaring wil zij graag delen met ons. Gezondheid bevorderen en behouden is het belangrijkste doel van ayurveda. Volgens de ayurvedische kennis lukt dat vooral als wij ons dagelijks leven aanpassen aan de cycli van de natuur en gebruik maken van het natuurlijke bioritme. Zelf ben ik bijna afgestudeerd als Wielwerk Coach: De Wielwerkmethode[®] laat je de verbondenheid zien tussen jou en de natuur. Alle natuurlijke processen en bewegingen zijn processen en bewegingen die de mens ervaart. Door de spiegeling met de natuur laat de Wielwerkmethode je de samenhang zien van de connectie die er is tussen je lichaam, je gedachten, je emoties, je energie en je essentie, je ziel.

Ik kijk uit naar een samenwerking met Poeja!

Hou de komende tijd de agenda in de gaten!

buurtjemeer.nl

BuurtBij | Wandeling

Historische wandeling door Wijdenes.

Onder leiding van Hans Luursema hebben we kennisgenomen van het verhaal achter het monument Sally. We zijn aan de hand van het verhaal meegenomen door het dorp en naar de haven van Wijdenes. Ook Beata heeft er een bijzonder verhaal aan toegevoegd.



Heb jij ook een historisch verhaal uit Venhuizen – Hem, Wijdenes, Schellinkhout of Oosterleek, die je wilt delen?

Neem dan contact op via info@buurtjemee.nl

Samen met de **Buurtsportcoach van Drechterland** van **Team Sportservice West-Friesland** gaan we het aanbod binnen BuurtBij vergoten. Laagdrempelig om aan mee te doen en mensen meer in beweging brengen. Door meer continuïteit aan te brengen in het aanbod zal er meer aandacht voor zijn. Het aanbod zal verschillend worden ingevuld: wandelingen door het dorp vanuit verschillende startpunten zoals bekend binnen het BuurtBij aanbod, ook historische wandelingen en met regelmaat een wandeling met een bewegingsagoog. Deze laatste is het aanbod vanuit de buurtsportcoach. Dit alles staat in de planning dus. Voel jij je geroepen om een keer op het startpunt te staan binnen Venhuizen – Hem, Wijdenes, Schellinkhout of Oosterleek waarbij anderen kunnen aansluiten?

Neem dan contact met mij op: info@buurtjemee.nl of 06-10387376



Kijk op buurtjemee.nl voor
meer informatie en meer
inspiratie.

Samen ontdekken wat er is,
in onze eigen buurt.

Word BuurtWijzer!

Eigen | Wijzer

Samen met mijn man een kas bouwen in mijn tuin

om mijn droom te kunnen verwezenlijken:

Het KasLokaal



De kas staat na vele uren werk en mankracht. Mijn man heeft alles zelf gedaan en heeft ook veel hulp gehad van zijn vader. Ook zijn maat en leermeester uit de carrosseriebouw Karel Koper heeft geholpen. Vele gouden handen hebben het KasLokaal gebouwd. Ik heb een man van de staal en hij is heel handig en secuur. Zelf heb ik er weinig handigheid in verwerkt wat te maken had met timemanagement en mijn vaardigheid. Geulen graven heb ik als taak op mij genomen en folie vasthouden. Buurtgenoten kwamen erbij toen de wind het toeliet om het folie over het dak te trekken. Prachtig resultaat. Ik ben mijn man zeer dankbaar voor zijn inzet, dat hij naast zijn eigen bedrijf, wat een volle werkweek inhoudt, dit voor mij gedaan heeft.

Voor mijn man: Respect, dankbaarheid en liefde.



Spelend|Wijzer

Iedere donderdag

Iedere klas één uur

Iedere klas één tuin

Groep 6, 7 en 8

BuurtBij | SchoolTuin

Leerlingen van basisschool 't Padland kennis laten maken wat de natuur ons brengt.

Door samen te ontdekken wat er in de tuin leeft en samen kweken wij op kleine schaal groenten, fruit, bloemen en kruiden, ervaringen en vooral *plezier*.

Spelenderwijs leren we ontdekken, samenwerken en grenzen verkennen.

Onder leiding van Robert Pfeiffer en Leonie Zijp.

In eigen tuin en in het KasLokaal:



BuurtBij | SchoolTuin

Groeien en Bloeien in de SchoolTuin! Zaaïen, groeien en oogsten!

Hier komt alles tot leven



BuurtBij | SAMEN BEWUST IN DE
Thuis in eigen buurt

Op de agenda

BuurtBij | RouwCafé

2 mei en 6 juni en 4 juli | 19.00 – 21.00 uur

Wij geven tijd, aandacht en de ruimte voor rouw en verlies.

De SchoolTuin | KasLokaal

4 mei en 18 mei | 13.00 – 16.00 uur

Geopend tijdens de vakantie geopend. Kinderen die enthousiast zijn geworden tijdens de les kunnen hun hart ook ophalen in de tuin tijdens de vakantie.

CultuurLokaal | Koffie en Gesprek

10 mei en 14 juni en 12 juli | 10.00 – 11.30 uur

In de Nederlands Hervormde Kerk samen met mensen uit onze eigen omgeving.

InspiratieLokaal | thema middag

13 mei en 10 juni | 13.00 – 15.00 uur

Welke beweging zet jij in naar een toekomst in harmonie met de universele wetten?

Wandeling | Radjeroute van 7 km

22 mei | 10.00 – 11.30 uur

Vanuit Hem wandel je richting de buurtschappen De Hout, Westerwijzend en terug via het dorp Venhuizen.

ProefLokaal | Proef de Syrische keuken

24 mei | 10.00 – 12.30 uur

Onder leiding van Kholoud en Aisha maken we kennis met de Syrische keuken. Beide wonen ze in Venhuizen en willen graag hun kennis en brede ervaring delen met mensen uit onze wijde omgeving. Buurt je mee?

Wees welkom. Meld je aan via info@buurtjeme.nl

ProefLokaal | Proef de Zomer

21 juni | 10.00 – 12.30 uur

Onder leiding van Nancy worden we meegenomen in de plantaardige keuken. In het KasLokaal en de tuin zullen we oogsten wat er voor handen is. Nancy is ervaringsdeskundige op het gebied van de vegan keuken.

Nieuwsgierig naar hoe je gemakkelijk, gezond en plantaardig eten kan bereiden? Weest welkom.

Meld je aan via info@buurtjeme.nl

BuurtBij | Zomerwandeling

21 juni | 19.30 – 21.00 uur

Startpunt KasLokaal

Wat we gaan oogsten

- ✓ **EIGENWIJZER |**
IN DE UITVOERING
- ✓ **BUURTWIJZER |**
EEN BUURTONDERNEMING
- ✓ **SPELENDWIJZER |**
SCHOOL MET DE TUIN VERBINDEN
- ✓ **ERVARINGWIJZER |**
BUURTBIJ | TUINDERWIJS
BIJ'EENKOMST VOOR MUZIKANTEN

EIGEN'WIJZER WORDEN

Thuis zijn in jezelf

Persoonlijke begeleiding om de eigenheid van jou weer naar voren te laten komen

*Het leven gaat niet om jezelf vinden.
Het leven gaat om jezelf creëren.*

Leef vanuit jouw hart

Leer op jezelf vertrouwen

Ont'moet jezelf

Ontdek je kracht

Ont'wikkel je
eigenwijzer

Persoonlijke begeleider
Leonie Zijp-Botman, WielwerkCoach

UITDAGINGEN

EIGENWIJZER | *Na mijn afstuderen in mei ga ik mij richten op de uitvoering. Al mijn opgedane kennis in de praktijk brengen. Ik mag gaan oogsten. Uitdaging is het managen van tijd: een structuur waarin ook rust wordt ingebouwd.*

Ont'moetingscentrum
Om bewustwording te kweken

BUURTWIJZER | *De verschillende activiteiten die worden aangeboden in onze wijde omgeving samenbrengen onder één noemer. Het aanbod verbreedt. Een buurtonderneming waar je blik wordt verruimd.*

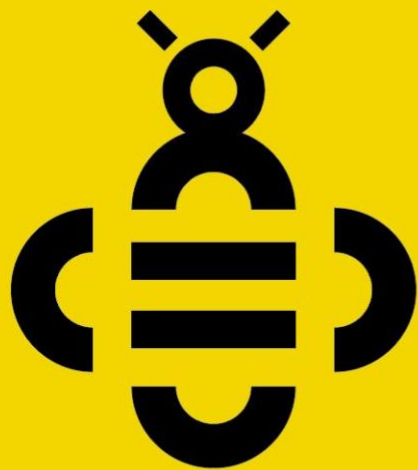
Samen komen we verder!
Als we het tijd, aandacht en ruimte geven

SPELENDWIJZER | *In samenwerking met de basisschool 't Padland **Leerlingen van de basisschool kennis laten maken wat de natuur ons brengt.** Een pilot voor dit jaar waarin we de juiste vorm en werkwijze in kaart brengen. SchoolTuin op maat.*

ERVARINGWIJZER | **TuinderWijs:** *Ook is de ambitie om andere tuinliefhebbers uit te nodigen om kennis te delen en ervaring op te doen. Er is al een appgroep met uitwisseling van kennis en plantgoed.*

Spelenderwijs leren we ontdekken,
Samenwerken en grenzen verkennen

ERVARINGWIJZER | **Muzikanten bij elkaar** *brengen en kennis en ervaring delen. Evenementen en bijeenkomsten organiseren om te leren van elkaar en dorpsbewoners kennis en ervaring op laten doen binnen de muziek.*



BuurtBij

Thuis in eigen buurt

SAMEN BEWUST IN DE BUURT

Vind je deze nieuwsbrief leuk? Deel het met anderen. En wil je deze volgend kwartaal weer ontvangen?

Mail mij dan naar info@buurtjemee.nl

Bedankt voor de interesse en nieuwsgierigheid!

Lieve groet van Leonie Zijp-Botman