

DOORTRAPPEN

WEST-FRIESLAND

**Veilig
fietsen tot
uw 100ste**

Doortrappen West-Friesland helpt u om zo lang en veilig mogelijk te kunnen blijven fietsen. Want fietsen is heerlijk! Door te fietsen, blijft u langer gezond, zelfstandig en in contact met andere mensen. Doortrappen West-Friesland organiseert ook dit jaar verschillende fietsactiviteiten bij u in de buurt.



Tips over veilig fietsen



Fietslessen

Bent u onzeker op de fiets? Wij helpen u graag op weg!



Doortraproutes

Mooie, rustige routes van ongeveer 20 km



Driewiel ontdekdagen

De driewielers fiets kan een oplossing zijn voor mensen die een minder goede balans hebben

MEER INFORMATIE

Bent u geïnteresseerd in een van de activiteiten? Neem dan contact op met Paul Molenaar, coördinator Doortrappen West-Friesland via pmolenaar@teamsportservice.nl
06 - 83538259.

